

Nyt

Nyt



Zumbaholdet torsdag ændres til et  
zumba/pilates hold fra uge 8 og sæsonen ud.

**6 gange i alt.**

**Zumbatræningen beskæres med 15min og efterfølges af 45min pilates.**

**Træning fra 19.30-21.00 i gymnastiksalen**

**Instruktører: Gitte og Rikke**

Pris kr. 175,- Tilmelding og betaling [www.ifaa.dk](http://www.ifaa.dk). Zumba gymnaster gratis.

**Med venlig hilsen**

**Gymnastikafdelingen**